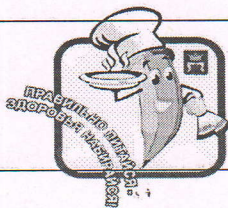


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор И.В. Родионова 3 пог. Родина
8 декабря 2025 года.

на 8 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
б/н	Крекер	20	1,7	2,1	17	95,28
	соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	27,19	20,35	98,12	690,88

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

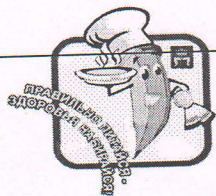
Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор В.А. Бондарев
9 декабря 2025 года

на 9 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		640	11,3	14,03	81,21	501,58

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

«Тверской комбинат
школьного
и детского питания»

Главный бухгалтер

Заведующий

производством (Шеф повар)

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 1 Лавренова С.Е.
10 декабря 2025 года

на 10 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи	105	7,42	7,86	36,5	282,85
	с повидлом	45	0	0	29,25	117
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	11,12	9,64	107,81	604,55

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Лавренова

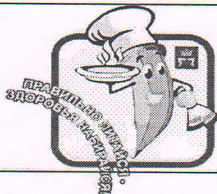
Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Лавренова С.Е.
 11 декабря 2025 года

на 11 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	16,56	16,9	74,47	522,34

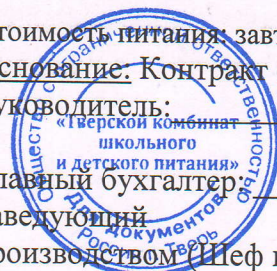
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

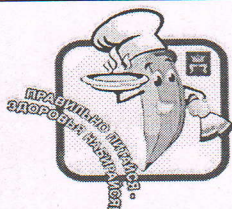
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (5день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Зинаида Сергеевна

12 декабря 2025 года.

на 12 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	230	7,93	12,19	70,81	392,03
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510,00	16,13	26,69	129,15	801,73

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар)